

Commonly used phrases and supplies needed for admission to L&D:

I am here because I am having contractions.

-Estoy aquí porque estoy tengo contracciones.

I may be in Labor.

- Creo que estoy de parto.

I am having a lot of pain.

- Tengo mucho dolor/ Me duele mucho.

My contractions are intense.

- Mis contracciones son intensas.

I need to use the bathroom.

- Necesito usar el baño.

Can I have some water/ ice chips?

-¿Puedo beber agua o trocitos de hielo?

Can I speak to the Nurse, Midwife, or Doctor?

-¿Puedo hablar con la Enfermera, Matrona, o el Doctor?

I would like to start pushing.

- Me gustaría empezar a empujar.

I am not comfortable with that.

- No me siento cómoda con esto.

I am concerned something is wrong.

- Me preocupa que algo vaya mal.

Can I have sanitary items? (Pads, underwear)

-¿Puedo pedir algunos artículos sanitarios? (compresas, ropa interior)

Can I have soap, shampoo, and conditioner?

-¿Puedo tener jabón, champú y acondicionador?

Can you help me?

-¿Puede ayudarme?

Can I have diapers and wipes for my infant?

-¿Me podría dar pañales y toallitas para mi bebé?

Can I have help with breastfeeding?

-¿Me puedo ayudar a dar el pecho a mi bebe?

I am having pain or trouble latching my infant during breastfeeding.

- Tengo dolor o problemas para que mi bebé se enganche al pecho.

Can I have formula or another bottle for my infant?

-¿Me podría dar un biberón para mi bebé?

I would like to wait to give my infant a bath.

- Me gustaría esperar para dar un baño a mi bebé.

Can you help me give my infant a bath?

-¿Puede ayudarme a bañar a mi bebé?

I am bleeding a lot.

- Estoy sangrando mucho.

Can I have food/water?

-¿Podría darme agua/ algo de comer?

I would like to take a shower.

- Me gustaría tomar una ducha.

My partner would like to cut the umbilical cord during birth.

- A mi pareja le gustaría cortar el cordón umbilical durante el parto.